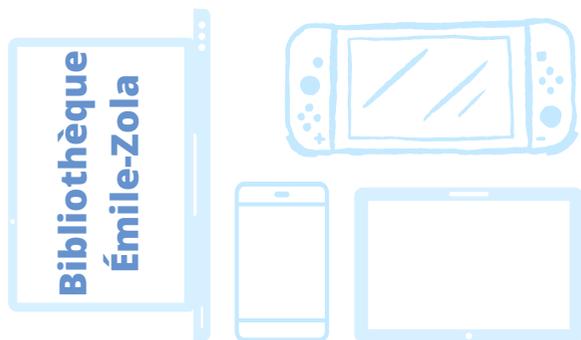


Enfants

et

écrans



L'exposition des enfants aux écrans est un sujet qui concerne notamment parents, enseignants et professionnels de l'enfance.

Les objectifs de cette **sélection thématique** sont les suivants :

- **accompagner** parents et professionnels
- **informer** via des études et points de vue de scientifiques reconnus
- **proposer** des méthodes concrètes à appliquer individuellement et/ou en famille

Loin d'être exhaustive, cette sélection vous permettra d'aborder le sujet à votre rythme et de vous l'approprier pas à pas.

Constats

Neurosciences



Votre enfant devant les écrans - ne paniquez pas

Nicolas Poirel

Psychologie



Écrans et apprentissages

Dir. par J.-Y. Chagnon,
C. Azoulay



Psychologie des écrans

X. Vlachopoulou, S.
Missonnier

Méthodes

Pour les parents



**3-6-9-12 -
Apprivoiser les
écrans et grandir**
S. Tisseron



**Les écrans - 10 clés
pour les utiliser en
famille...**

Dr. S. Dieu Osaka

Pour les enfants



0 à 3 ans



4 à 7 ans



7 ans et +

Et nous ?

Cyberdépendances



**Tous accros aux
écrans**
A. Peschard

Posture



**Mon écran et moi -
Stop à la fatigue !**

Dr. P. Kunze, B.
Bouchilloux, P. Mazeau

Psychologie

Elena Pasquinelli
**Comment
les écrans nous
transforment
et nous révèlent
à nous-même**



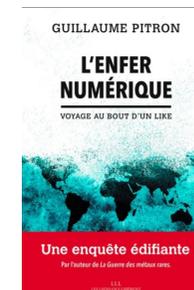
**Comment les écrans
nous transforment
et nous révèlent à
nous-même**

E. Pasquinelli



Aller plus loin

Impact écologique



L'enfer numérique
G. Pitron

Tous ces documentaires
sont disponibles à la
bibliothèque et vous sont
proposés en prêt ou en
consultation sur place.

Pour toute information
complémentaire,
rapprochez-vous des
bibliothécaires.

Très bonne lecture !