

# VIOLENCES INTRAFAMILIALES, EN PERIODE DE CONFINEMENT, FACE AUX VIOLENCES, RÉAGISSONS !

Vous craignez que **l'un de vos proches soit victime de violences physiques, sexuelles ou psychologiques au sein de son foyer**

Vous entendez des **cris** ou des **bruits suspects chez vos voisins**

Réagissez, **vous pouvez sauver une vie !**



En cas d'urgence, appelez le 17 ou le 112 ou le 114 par SMS

Pour échanger de manière anonyme, par écrit et en direct avec un policier ou un gendarme spécialement formé :

depuis un **smartphone**, une **tablette** ou un **ordinateur**.

24h/24  
7j/7



<https://arretonslesviolences.gouv.fr/>

(traces effaçables dans l'historique de l'ordinateur)

Pour échanger avec des professionnelles de la **lutte contre les violences conjugales** et obtenir les coordonnées des associations proches de chez vous :

Contactez le **3919**,  
numéro national anonyme et gratuit,  
de **9h à 19h**,  
du lundi au samedi.

(aucune trace sur le relevé téléphonique)



24h/24  
7j/7

En cas de situation d'**enfant en danger** ou en risque de l'être :



**119**,  
numéro national anonyme et gratuit,  
accessible 24h sur 24 et 7 jours sur 7  
(aucune trace sur le relevé téléphonique)